



聖雲先會香港中央分會

Society of Saint Vincent de Paul Central Council of Hong Kong

God is Love

1 JOHN 4:8

通訊 Newsletter | 07/2025

會長隨筆



各位主內的雲先人：

今年是禧年，本會有幸獲教區邀請，參與「希望的朝聖者」心靈朝聖之旅的多項分享。七月份，我獲邀跟教友分享，主題為「從聖雲先的教導，學習為窮人服務為優先」。做功課的同時，也感恩可以不斷提點自己保持與聖雲先、天主、耶穌基督、窮人的親密關係。讓我與大家分享這內容，互相鼓勵，與主同行。

聖雲先(1581-1660)，普世慈善事業的主保，一位熱愛聖經、時刻默想天主聖言與實際跟窮人接觸相互澆灌，極少數能將二者巧妙融合為一的聖人。對聖雲先來說，愛基督與愛窮人，二者不可分割。他一再敦促他的跟隨者不僅行動，也要祈禱；不僅祈禱，也要行動。

對聖雲先而言，耶穌基督整合祈禱及行動的慣常方法是我們遵行的典範。1657年，雲先在給遣使會司鐸的信件中，清楚表明他認為耶穌的兩大美德就是：1) 祂與天父的父子關係；以及 2) 祂對近人的愛德。

雲先的默觀及祈禱方法有多種，其中一個是在默觀中服務。聖雲先認為，凡從事為窮人服務的人，默想式的祈禱都十分必要。那是滋養服務者「與天父的親子關係」及「對近人愛德」的方法。他常敦促他的追隨者要不斷在窮人身上看見基督和在基督內的窮人。

聖雲先多次鼓勵服務的修女們：「我們服務窮人，就是服務基督。確實如此，你們在窮人身上服務耶穌基督，那便是我們現在所做的。一位修女每天10次探訪病人，她就會10次找到天主。這是天主給那位修女的恩典。」



已故教宗方濟各在世時，時常對我們說，窮人是天主的禮物。為此，他強調我們需要一種相遇與對話的文化。在那裏，我們心存感謝的與窮人相遇，並視之為天主賞賜的禮物。在那裏，我們聆聽，我們在他們身上恭敬天主。

回到聖雲先。日子久了，他漸漸體會到他沒有在窮人身上找到基督，而是基督在窮人身上向聖雲先啟示了祂自己。換言之，在窮人身上看見天主，的確是一種恩寵，是天主的禮物。雲先相信，天主的旨意顯示於發生在他身邊的事件以及他所遇到的人，尤其是窮人(邊緣人)的身上。

為窮人服務應超越一切，而且不要遲疑。如果我們在祈禱的時間，你該去做慈善探訪時，拿藥給病人，或幫助一個窮人，你就安心地去吧！把這行為當作祈禱獻給天主。聖雲先為了幫助仁愛會修女分辨什麼是天主的旨意時，他時常說「為天主離開天主」這句話。他以令人愉悅的口吻告訴修女們說：「假如你們必須暫停祈禱去探訪病人，去吧，如此，妳們將把天主留在祈禱中，卻與病人一起找到祂。」

在應用聖雲先「為天主離開天主」的教導時，重要的是在我們的生活中要有每日祈禱的「韻律」。當有緊急事件發生，並要求我們答覆他們迫切的需要時，我們應毫不遲疑地終止這「韻律」、觀看、聆聽，並且在向我們呼喊的有需要的人身上侍奉天主。請切記這一點：這項善工是為了天主而做的。「愛德」較任何規條優先，任何事情都應以「愛德」為依歸。「愛德」就是一位極尊高的主母，凡是祂吩咐的，都該實行。去為窮人服務，尤其要特別照顧那被遺棄的人。我們要在天主跟前承認他們是我們的主人、我們的保護者，我們不配為他們提供我們那微不足道的服務。

至於對窮人的探訪，即是去探望他人，看着他們的臉孔，注視他們的眼睛。聖雲先說，以信仰之眼睛去探訪人，即是在窮人面上看見基督的面容。在聖雲先的探訪中，概括出四個要點：1) 懷着渴望的心出發、2) 在一起，鞏固兩者之間的關係、3) 提供實際的幫助 4) 懷着喜悅、讚美和感恩的心情探訪，使之成為充滿喜悅的祈禱。

獻出生命不只是獻出東西，更是獻出自己。我們可以撫心自問：

1. 「我會給窮人捐錢嗎？」
2. 「當你施捨的時候，會觸摸他們的手嗎？還是扔下硬幣就走了？」
3. 「你會看着你幫助的人的眼睛嗎？」 -

請觸摸並注視我們的弟兄姊妹，觸摸並看到在他們身上，基督受苦的肉體。

聖雲先會中央分會會長

孫漢華弟兄



資料來源(取材及節錄)：

1. 聖雲先會手冊：巴黎聖雲先會總會，香港聖雲先會編譯。
2. 愛德的神秘者：聖文生(雲先)心中的熱火 Robert P. Malony, CM，譚壁輝譯。



堂區協會訊息



耶穌復活堂協會

Michelle

聖雲先會新會員感想

親愛的主內弟兄姊妹，大家好！簡單介紹一下，我是耶穌復活堂的Michelle，亦歡迎大家叫我蔓琪。

2024年的一日，我在堂區一個教友邀請下，加入了聖雲先的大家庭。轉眼間，已快滿一年。我從最初對聖雲先會一無所知，到今天漸漸了解，這一路走來，令我不斷學習、成長和領悟，但仍然還有許多地方向大家請教。

記得剛剛加入聖雲先會的時候，耶穌復活堂協會會長Peter邀請我參與到元朗探訪難民，我心裏滿是疑問——「難民」？香港竟然還有難民？！我抱着好奇心和探索的心情答應。探訪當日，我在旁觀察，細心聆聽受助家庭和會長Peter間的對話。那天，我上了寶貴的一課。原來這些受助家庭是社會上被忽略的一群。回家後，和兩個女兒細說我探訪的感受。幸福是什麼？還是幸福與快樂只取決於我們的心態？那些受助家庭雖然住在狹窄的劏房，但仍然選擇留在香港，因為這裡是他們視為「家」的地方。聖雲先會的每位會員都好好，大家齊心合力，以天主的愛和力量，透過每位聖雲先會弟兄姊妹，去幫助這些被忽視的人，讓他們真正感受到被愛和關懷。



聖雲先會內有多種不同種類、非常有意義的探訪活動和社會服務，去幫助有需要的人。透過這些愛德服務，都讓我對信仰與社會之間的連繫有更深的體會。

人生旅途充滿起伏，除了平安與喜樂，當然也少不了許多考驗。感謝天父的眷顧與恩寵，讓我可以為身邊的事出一分力量。

正如若望福音14章6節所言：

「我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裏去。」



堂區協會訊息



聖文德堂協會

Doris

服務他人是與天主相連的道路

「現今的時候，你們的富裕彌補了他們的缺乏，好使他們的富裕也彌補你們的缺，這樣就有了均勻。」 格林多後書 8:14

作為一名天主教徒，奉行「施比受更為有福」的精神，在服務他人的過程中，我深刻體會到天主的恩典和教會的合一。當我看見有需要的人時，心中湧現出施予的喜悅，因為這是回應主愛的呼召，也是參與天主在教會中奇妙安排的一部分。正如格林多後書所說，彼此的富裕得以互補，這不僅帶來實際的幫助，更使教會的每一份恩典得以流通。



當我參與聖雲先會的服務活動時，看到了許多需要幫助的人。為他們提供食物、衣物，或者只是傾聽他們的故事，都令我感受到一種無法言表的滿足。每一次的奉獻，雖然是我付出，但從中收穫的喜樂卻是無比巨大的。這讓我更加理

解，服務他人是一條通往與天主親密相連的道路。我們每個人都可以成為主的祝福管道，無論我們的能力多麼微小，都會有機會去傳揚主的愛。





同時，我也意識到，每個肢體都有軟弱的時候。在我服務過程中，我曾感到力不從心，內心充滿掙扎。

讓我學習到謙卑和依靠神的恩典。教會如同一個大家庭，彼此的支持與鼓勵讓每個肢體都能在軟弱中找到力量，靠着天主的恩典，一起面對挑戰，滋潤彼此的靈魂。每一個奉獻的瞬間，都讓我更加靠近天主，加深理解祂的愛。

服務他人不僅是身體和物質上的給予，更是心靈上的相互扶持。這種精神讓我在每一次的奉獻中，越發認識到愛與關懷的真諦，成為我信仰旅程中，不可或缺的一部分。





堂區協會訊息



聖母領報堂協會

感謝天主！

成為聖雲先會會員真是一份恩賜。當我們在協助及服務他人時，同時也在學習。團體互相協助、彼此相愛，更能讓人在我們身上看見天主聖言。

今年所做服務中，使我感受到的一切：



本年2月23日本協會參與「教區建堂基金會」步行籌款，會員因參與服務而對教區加強了歸屬感。另外，參與堂區4月4日「苦路善工」，帶給我們對堂區一份家的感覺。每月探訪受助家庭和難民時，讓我知道怎麼是幸福。



6月18日探訪扶康會，看見孩子般的成人，我學會健康並非必然。





多謝中央分會雲先會員關愛互助組，6月6日探訪本會患病的前會長及會員。這份關愛、真誠，使人感到溫暖。衷心感謝中央分會及鐸區內其他協會的幫助，於6月13日招募新會員，成績理想，讓我看到彼此相愛的力量，四位準會員將於7月13日出席本協會會議，並參與每季會員生日會。

祈求天主帶領我們將這一切喜樂、平安全獻給祢！亞孟！主佑！





堂區協會訊息



基督勞工堂協會

呂桂蓮

藉聖雲先會的服務體會主愛

上主！

請祢透過聖神的光，引領我藉雲先服務精神，更體會到祢的愛。回顧加入聖雲先會，確是天主的恩賜。靠著聖神的帶領，認識了會長，在她帶領下，在堂區服務。在每月的例會上，各會員的分享和互相問候，令我感恩。每當做門捐服務時，看到教友們的慷慨捐助，使我感動不已。我更記得每次探訪老人院和獨居老人時，自己從各長者喜悅的面容中感到滿足，以愛影響他們身邊的人。與受助者一齊參加聖誕聯歡、享用冬至盆菜時的歡樂，都讓我感受到主愛的喜樂與平安。感謝主！讚美主！



堂區協會訊息



玫瑰堂協會

李韻蘭

不期而遇

我於去年底出席了一個在外地的拍賣會，當天坐在我身旁的是位中年女士，氣質典雅高貴。她禮貌地自我介紹後，便與我輕鬆交談當天拍賣的貨品，並詢問我是否有意中物。我笑著告訴她，我只是因為有免費飲品而特地來這裡，順道湊湊熱鬧，引得她開心地笑了。她的名字叫Laura，是位法國人。



在拍賣會上，我才得知Laura是為了爭取一個十九世紀的貝殼小錢包和一個清朝白玉雕飾而來的。競投小錢包時，競爭非常激烈，最後只剩下Laura和一位年近80的女士出價。那位女士神情有點緊張，經過兩輪出價後，Laura選擇退讓，該名女士成功拍得小錢包，滿面笑容地向Laura點頭。

拍賣會結束後，我們一起去喝咖啡。我問Laura小錢包的最後賣價是否值得。她反問我有否注意到投得小錢包的那位女士全身珍珠首飾的搭配，並指出這位年長的女士一定是熱愛珍珠的人，因此相信那個小錢包定會較為喜歡與該女士一起，所以她成人之美，當時並沒有考慮物品的價值。

人們常常追求超越他人。無論是財富、事業還是地位，事事也要勝過別人，但有多少人願意去成就別人？「己欲立而立人，己欲達而達人」的道理，值得我們深思。

Laura是一位虔誠的天主教徒。經歷婚姻的失敗和喪女之痛後，她認識了天主。自從女兒離世後，她加入了一個慈善組織，以過來人的身份去探訪痛失孩子的家庭。

她最愛獨自前往不同國家的天主教堂，每次都會在教堂內靜坐，感謝上主賜予的平安，向祂傾訴自己的不快和困難，希望獲得指引。

有次，她在教堂祈禱，告訴上主，她對一位人品頗差、愛攀附權貴的生意合夥人感到厭惡。雖然她知道自己失去了包容心，但無法控制這種情緒。離開教堂後，她在書店偶遇神父Jacques Philippe的著作，書中提到對品行不對勁的人應該這樣思考：「若天主尚未改變這個人，未除去他的缺點，即是祂仍包容這個人現時的狀況，祂耐心等待適當時機，那麼我們為何要比天主更苛刻和心急，應該跟天主一樣有耐性，要為他人祈禱。」她感謝天主的帶領，讓她遇上這本書，讓她學會了如何優化自己的心靈。

生活在這個多元而複雜的世界，我們難免會遇到各種挑戰。有時以沉默和微笑應對很差勁的人和事，反而可以培養出難能可貴的氣度，活出基督徒的精神。

至今，Laura仍無法忘記喪女之痛。雖然信仰並不是解決傷痛的靈丹妙藥，但我深信，唯有在信仰中，我們才能接受生命的無常。臨別時，Laura熱情地親吻了我的面頰，約定明年再聚，屆時一起到訪不同的教堂，向天父傾訴。

保祿寫道：

「你要在言語和行為上，在愛德、信德和潔德上，做信徒的模範。」

(弟前：4:12-16)



堂區協會訊息



聖猶達堂協會

Pezy : 參加聖雲先會已經三年，這段時間，我參與了捧籍、探訪難民、探訪老人院、低收入家庭和露宿者等活動。每一次的服務教讓我感受到內心的平安和快樂，並學習實踐天主聖言。透過參加活動，我深刻體會到謙卑的重要性，明白每一衆人都有值得被尊重的故事。希望未來能繼續保持這顆謙卑的心，努力學習和實踐，與大家一起努力並將福音傳揚給更多有需要的人，為社會帶來更多的愛與希望。

Kenneth Kwan :

從領洗後，參加聖雲先會轉眼已三年多。感恩天主給我這個恩寵，用愛德服務幫助弱勢社群，探訪基層家庭、老人院、難民等等，都能彰顯聖雲先的精神，發揮愛德，為窮人服務。為弱勢社群在困境中帶來一份希望，被關懷的喜悅和平安。

在團體生活中，感受到會員之間互相關懷、扶持、不計較，每人充分發揮天主所恩賜的塔冷通，為堂區服務。做到地上的鹽，世上的光。閃耀天主的光榮。

最後以格林多人後書，四章6節來共勉之：

因為那吩咐『光從黑暗中照耀』的天主，曾經照耀在我們心中，為使我們以那在〔耶穌〕基督的面貌上，所閃耀的天主的光榮的知識，來光照別人。

主佑大家平安

Anita Lee:

真福奧撒南創立聖雲先會，核心是關愛赤貧與無依靠者。他曾寫道：「我們必須在他們腳前跪下，正如宗徒對他們說：『您們是我們的主人，我們是您們的僕人；對我們而言，您們是我們看不見的天主神聖肖像。我們不知道有別的方法去愛祂。』」

感謝教友的持續支持，讓我們能履行侍奉使命，以謙卑之心關懷堂區內有需要的家庭和個人，也在社群中關愛並支持微漠群組。我們陪伴他們面對生活中的各種挑戰，將愛與希望傳遞給他們，使他們不再感到孤單。

感謝會員的熱忱與付出，讓彼此的愛凝聚為一體。希望並呼籲有心的教友踴躍加入這份服務，一同將天主的愛帶給那些不認識天主及需要關懷的人。

Christina Ho :

我不經不覺，參加聖雲先會已經十多年了，經歷過數任會長的領導，現在會員人數不斷增加。希望較年青的會員可以服務社區更多有需要的群組。賴聖神的帶領，我才能繼續愛德的服務。有些個案挑戰較大的，不斷學習才能完成。最近探了十幾年的其中一個露宿者離世，有點不安。祈禱和神父的講道令我開懷，聖神長在。



堂區協會訊息



聖伯多祿堂協會

朱葦蓓

從慕道班學員到聖雲先會會員

2016年復活節領洗至今已九年。一開始，我是抱着疑惑態度上慕道班的，因為始終對天主認識不深。雖然會考有選修宗教這一科(因為這是我唸的基督教中學的必修科目)，但考試過後，我已經把讀過的聖經章節忘得一乾二淨。由於丈夫是天主教徒，所以婚後我決定主動行近天主，報讀慕道班。

慕道班導師的說話經常觸動我，他的金句常給我一個當頭棒喝。記得女兒剛出生，我經常埋怨先生不夠主動幫忙照顧女兒。某天導師在課堂說，每一位家庭成員都擔當着不同的角色，在某崗位上做得較出色的那一位，便付出多一點吧。因為在家庭生活中是不應該斤斤計較的，沒有公平與不公平，家庭融洽，生活才愉快。他說得對呀！我即時放下抱怨，為自己的付出感到快樂。導師的道理其實很簡單，我們的生活應該以「愛」出發，天主教的信念，就是「愛」。短短兩年的慕道班課程令我改變很大，聖經上的道理告訴我，凡事以愛為先，天主給我的愛圓滿了我的生活。

領洗2年後，我發覺每星期只有星期天上一小時彌撒不足夠靠近天主，我可以再走近一點。於是我成為了慕道班的陪談員，每個星期天早上繼續準時上課，繼續慕道。如是者，我已經上了三屆慕道班！很多人認為我犧牲了星期天的早上做陪談員，但其實我在慕道班的得着，遠超於我所付出的那一丁點時間。我很希望將自己的感動，感染有需要幫助的人，我很想將我得到的愛，分享給大家。



Prayer



謝謝當年和我一起上慕道班的其中一位好同學，把我拉入聖雲先會。在會中參與的服務才是真正的體會。是因為自己身在福中，才能更投入為服務對象付出。我們每一個月都會和明愛合作，舉辦「輕鬆飯局」，邀請基層市民吃餐家常便飯。我會在飯局中幫忙做些簡單任務，例如添飯，添湯。



飯局的湯是最受歡迎的，因為足料又夠火候，真的很美味！有一次，我看見其中一位女士已經喝了2碗湯，之後再添，又再添。原來她帶了一個湯壺來，把一碗又一碗湯倒進自己的湯壺。當時我怕其他飯友吃過飯後不能再添湯，所以在給那位女士添了2、3次湯後，便拒絕了她再添湯的要求，心想，她不能那麼自私，要留點給其他飯友。這件事我一直放在心上。

之後有一個星期天，我如常上慕道班，導師在講解聖經後說了一句話，「我們沒有資格judge(批判)任何人，

只有天主才有資格。」又一句說話給我一個當頭棒喝，我憑什麼批判那位女士？當天晚上，我出席了輕鬆飯局，又再看見那位女士。她如常地湯添完一碗又一碗，但我並沒有再表達意見。當晚我特別留意她，發覺吃飯過後，她是其中一位最合作，最落力幫忙清潔，收拾飯碗的飯友！當刻，我問自己心胸為什麼那麼狹窄，我憑什麼批判她？她當晚吃的可能比其他人多，但她所付出的並不比其他人少。她讓我上了寶貴的一課。

我們經常以為自己在幫助人，其實最大的得益者是自己。

「第二條誡命，你應當愛近人如你自己。」馬爾谷福音12:31

我在不斷努力學習愛人愛己，我要心胸廣闊做天主的左右手。希望大家在天主的愛內，活出精彩有意義的人生。





堂區協會訊息



聖葉理諾堂協會

與資深會員對談

天水圍聖葉理諾堂快將慶祝建堂30年，我們協會亦已成立28年了。小編訪問了我們的資深會員張啟儀姊妹，她由創會加入至今，一直熱心服務，且聽她娓娓道來這些年服務的心情。

「我是前任副會長邀請加入聖雲先會的，她說你喜歡探訪做義務工作，不如加入我們吧。這就差不多28年了。當時會員寥寥可數，我先後擔任秘書及司庫等職務。當時探訪服務不多，我偶爾跟副會長去探訪，有時開會人數不足，大家閒談家常便散會了。」

小編：「可否分享協會早期的服務是怎樣發展的？」

「經過時間的累積，堂區有善會招募日，於是會員數目漸增；而服務方面有神長的介紹、教友的介紹，及由會員接觸有需要幫助的朋友、鄰居等等。其後，中央分會介紹我們為一所明愛樂勤學校做服務。這是一所為弱能學生而設的特殊學校。經參觀接觸及簡介後，我決定參與服務，範圍包括：學習推輪椅和照料餵食的技巧；與家長和老師一起製作食物給學生；參加製作手工、皮革飾品、潤膚膏、洗手液、時節食物、手工皂、月餅、年糕、曲奇餅等等。我們協助帶同學出外體驗生活，參與明愛賣物會，遊船河等很有意義的愛德服務。」

「我感到最深刻的經驗，是在新冠疫情期間，會員戴上口罩、穿上防護衣，將物資送給有需要的家庭、長者，甚至染疫住戶。」

小編：「真是非一般的愛德服務。」





「感謝天主給我們力量，平安送上關愛給每戶受助者。」

小編：「近期發展又如何呢？」

「最近兩年，隨着會員積極參與，我們的服務漸漸上軌道，開始二人一組恆常探訪獨居長者、雙老者和難民家庭等。此外，會員分配為兩組，到安老院探訪，給院友送上關懷和歡樂，我們在遊戲中帶出耶穌的故事，將福音的種子播下。」

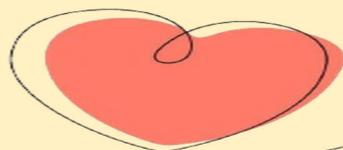


「感謝聖神帶領我，讓我在聖雲先會服務，特別在今年禧年，我願作希望的朝聖者，在愛德服務中把希望播種到每位相遇的朋友心中，主佑大家！」



「你們應該彼此熱切相愛，因為愛德遮蓋許多罪過。」

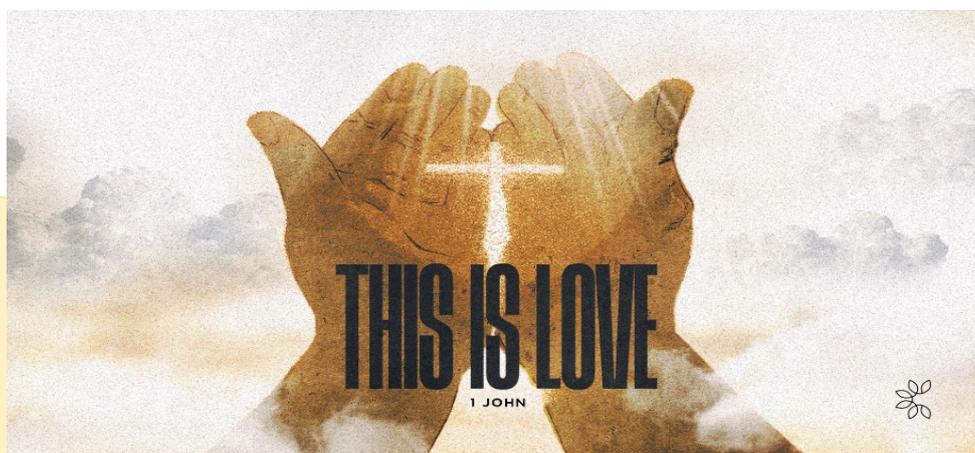
伯多祿前書4:8





最新活動一覽表

日期及時間	活動	地點	備註 (詳情請留意中央分會的公布)
7月26日(六)	難民家庭同樂日	九龍華仁書院	
8月23日(六)	難民家庭日營	西貢戶外康樂中心	
8月30至31日 (六、日)	協會領袖培育營	上水聖保祿樂靜院	協會會長、副會長必須出席。 歡迎邀請具潛質成為第二梯隊的會員參與。
2025年9月開課	為期兩年四個學期的免費網上「雲先人」中文課程	網上	課程由國際雲先家族 (FAMVIN) 舉辦。課程教材以中文編寫，以普通話及部分英語教授。完成後將獲頒發證書。
10月4日(六) (慶祝中秋節)	送暖關懷行動	協會自行決定	服務範圍和時間由協會自行決定，亦可按協會方便，在前後日子自行安排。
11月22至23日 (六、日)	中央分會週年退省	上水聖保祿樂靜院	神師：夏志誠主教 宿費：\$360 / 日營：\$170





堂區協會/小組訊息

資訊及通訊管理小組招募助理編輯及網站管理員

➤ 助理編輯

-  協助香港中央分會季度通訊 (Newsletter) 的編輯和排版工作
-  需要有操作電腦和 MS Word 的經驗

➤ 網站管理員

-  負責上載訊息如文字或相片到香港中央分會網站
-  定時更新網站內容
-  需要有操作電腦和上網的經驗，或有管理社交媒體粉絲專頁的經驗

我們需要有熱誠的會員加入。如對以上義務工作有興趣，請與服務中心聯絡

資訊及通訊管理小組啓

“加入聖雲先會—在希望中侍奉”

教友或慕道者如有興趣參與加入聖雲先大家庭，一起服務弱小，歡迎聯絡堂區辦事處或發電郵到 ssvphk@gmail.com。

通訊處

通訊地址：香港中央郵政總局信箱143 號

電話：2778 5288

傳真：2319 5677

網址：www.ssvp.org.hk

電郵：ssvphk@gmail.com

