

聖雲先會香港中央分會

Society of Saint Vincent de Paul

Central Council of Hong Kong



通訊 Newsletter | 10/2025

會長隨筆



親愛的雲先人：

在剛過去的 9 月 27 日，我們一同慶祝了聖雲先會 162 周年主保瞻禮及周年大會。熱鬧過後，我們再次回到日常的節奏——服務、友誼與祈禱，繼續在主內同行。

祈禱省察：不只是做事，更是活出信仰。歷任神師常提醒我們：不要為服務而服務，更不要陷入只為自己而忙碌的漩渦。我們需要不斷祈禱與省察，讓靈性與體力都能保持清明。

今年適逢禧年，是個提醒我們「停一停、想一想」的好時機。聖雲先是改革的先鋒，他勇於承擔風險，敢於修正方向，並以行動回應貧者的需要。他在梵蒂岡聖伯多祿大殿的聖像，身體微傾、右手高舉、左手握著十字架，彷彿在召喚我們：勇敢前行，為愛而行。

雲先靈修雖少用「默觀」一詞，但它的核心是深刻的宗教體驗——在服務中遇見天主。這份靈修源自聖雲先·德·保祿、聖路易·德·瑪麗亞克及真福費德力·奧撒南的創始恩寵，深深影響着雲先家庭的每一位成員。

雲先靈修有兩種探索方式：第一種以歷史為根源，透過創會歷程、創始人著作、會憲章程等文獻，了解靈修的基礎。第二種方法側重經驗層面，個人經驗：設計祈禱式神學反思流程，回顧自己在服務中與天主相遇的時刻。



倘若要請聖雲先家庭成員列舉他們實踐靈修精神的三項主要特徵，我猜想許多人可能會回答：慈悲、友誼與祈禱。這三項是雲先靈修的核心，也是我們實踐信仰的方向。

慈悲：(簡易理解為服務)不只是感同身受，更是行動回應。聖雲先教導我們，要用憐憫的眼光看待苦難，用愛的行動去陪伴與幫助。

友誼：雲先靈修強調非排他的友誼，彼此尊重、真誠相待，避免派系與排斥，讓團體更合一。

祈禱：這是一種「實踐性祈禱」，在祈禱中與慈悲的主相遇，並將這份慈悲帶入團體與服務中。每次祈禱後，立下具體可行的決志，讓信仰與生活真正結合。

雲先靈修與解放神學相通，透過默觀基督，開啟聖經的真義，並以更無私、溫柔與同理的心，投入在「我們的主人——窮人」的事工中。

讓我們在這禧年中，重新出發，活出聖雲先的精神，以慈悲、友誼與祈禱為根基，繼續在主內同行。

聖雲先會中央分會會長

孫漢華弟兄



BY
faith



屯門贖世主堂協會

Eva Li

祈求更多新血加入

我加入聖雲先會已有十餘年，目前是贖世主堂協會的會長。一眨眼，已為難民家庭服務了這麼久，看着他們由無助到得到解困，由一無所有到生活安穩，由心疼他們到獲得安慰，一點一滴間，建立互相信任。

前陣子，我的身體出現了一些狀況，已經力不從心，必需多休息。希望有更多新血加入本會，帶來新的氣息，繼續延續主的使命。

「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」

(瑪25:40)





進教之佑堂協會

聖雲先會工作難處及個人感受2025

香港聖雲先會自1863年成立至今，已在本地服務超過160載。秉承會祖真福奧撒南「愛德服務」的精神與主保聖雲先的教導，本會同工一直致力於「用手服務，以心愛人」，關懷社會上最弱小和被遺忘的近人。本文旨在回顧過去三年（約2022-2025年）的工作難處及深刻的個人感受。此期間，本會經歷了疫情帶來的嚴峻考驗，同時也迎來了服務模式創新的契機，展現了會員在希望中侍奉的堅韌精神。

一、工作難處

近年本會的服務推展並非一帆風順，主要面對以下三大挑戰：

1. 人力資源與傳承危機：

會員老化及人手不足是各堂區協會普遍面對的困境。部分協會因會員退出而瀕臨運作危機，更嚴重的是難以尋得合適的繼任會長，對會務的穩定傳承構成直接威脅。因人手嚴重不足，導致許多有意義的工作無法開展，錯失了實踐愛德的機會。這不僅是行政管理問題，更關係到服務能否持續深入社區。

2. 疫情下的服務限制：

過去三年的疫情及相關防疫措施，對本會以親身探訪為核心的服務模式帶來巨大衝擊。會員無法如常進行家訪或醫院/院舍探訪，與受助者的關係維繫一度只能依賴電話問候及物資派遞。這種模式雖然解了燃眉之急，卻難以完全替代面對面交流所能給予的情感支持和深切關懷，亦使部分服務（如醫院/院舍探訪）暫時劃上句號。

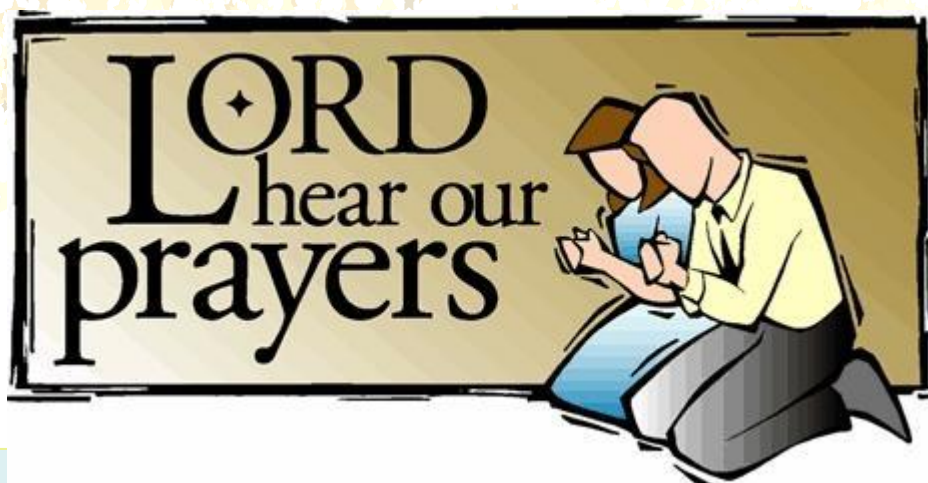


3. 服務對象的複雜性：

本會服務的對象日益多元且複雜，特別是在關懷露宿者（街友）的工作上。會員在油麻地等地區派飯時發現，街友流落街頭的成因各異：部分人雖有工作但無法負擔高昂租金；部分懷疑患有精神疾病卻未獲適當治療；甚至有公屋住戶因家庭或人際關係問題而選擇露宿。這些複雜的個案背景，要求會員具備更深入的同理心、溝通技巧及跨專業知識，單純的物資援助已不足以應對其深層需要。

二、深刻的個人感受

會員的感受是衡量工作價值的另一重要指標。有會員分享，當受助者雙手合十連聲道謝時，「心裡頓時泛起一股暖流，所有勞累也是值得的，心裡有說不出的喜樂和平安！」。亦有會員在服務中體會到人生的苦樂，因長期探訪的長者離世而感傷，但更感恩能陪伴他們走過最後一程。這些真切的感受，印證了愛德服務不僅是幫助他人，更是自身靈性生命成長的旅程。





聖母堂協會

父親節探訪宿舍隨筆

6月15日是父親節，我們提前一天到勵苑宿舍和舍友慶祝父親節及歡送主管劉先生。會員們一大早開始準備食物，在家焗製麩包，炮製沙律、牛腩、蛋糕和班戟。勵苑的舍友亦準備不少拿手小菜，例如雞翼、豬扒和羅宋湯。當日可以一嚐眾煮食高手的煮藝，十分高興。





晚飯後，舍友雀躍玩遊戲砌拼圖。有已完成的樂於協助未完成的，能互相幫助確是團體生活重要一環。



主管劉先生亦分享自己經驗，指出陪伴家人，特別是子女，對他們成長很重要。家人間需要彼此付出時間，互相關心陪伴，才可以維持健康關係。男人作為父親和一家之主，可能形象堅強，但他們也需要家人的支持愛護，好讓他們能堅持努力照顧家庭。透過這次活動，我深深感受到耶穌基督在我們中間，與眾人一起，感到非常溫暖。





聖若翰堂協會

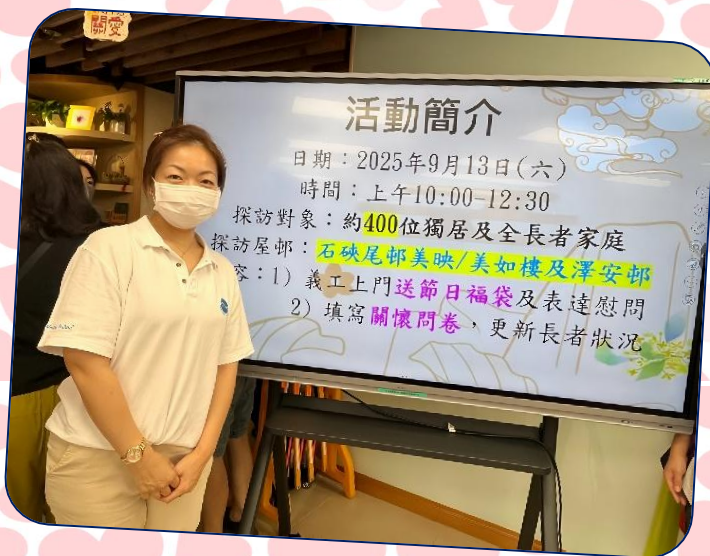
Phedala

參與傳承愛‘深’關懷探訪有感

大家好，我是 2024 年於聖若翰堂領洗的教友 Phedala。領洗後，我便隨即加入聖雲先會，希望能夠從這個善會學習和分享愛主愛人。雖然這段時間亦有參與一些堂區和善會的服務，但最大的莫過於這次由鄰舍輔導會主辦的「傳承愛‘深’關懷探訪」中秋活動。

感恩有機會經聖雲先會參與這個探訪服務。大會安排我們組員探訪三個家庭，帶着一些中秋禮品親身到他們的居住環境，透過傾談，關心和了解他們在生活上的需要，例如家居維修、申請津貼和陪診服務等等。每個家庭都樂意和義工們分享，過程相當溫暖，令我感受到人和人之間真摯的連繫，哪怕只是一句問候、一份關心，都可以為他們帶來力量。

總括這次探訪服務，令我深刻體會到真正的幫助其實不單只在於物質上，更重要的是用心聆聽、用行動去關心。很慶幸能夠參與其中，帶着滿滿的感動和啟發完成使命。希望未來能夠繼續參與這類型服務，將愛和溫暖傳遞給更多有需要的人。感謝主，讚美主。





與小朋友一同探訪護老院

聖雲先會主要的服務，就是探訪活動。無論是長者、貧困人士、病者或是心境孤獨的人，我們都予以關顧。儘管我們的人力有限，我們也會盡所能去探訪，哪怕只是送上一點點的關懷，也希望能讓受訪者感到關心及關注。

較早前，我們探訪了護老院。活動是與明愛青少年服務中心合辦的，因為長者好開心見到小朋友表演，所以和明愛社工商議後，請明愛家庭的小朋友表演助興，在一個多小時內，帶給長者一些歡樂時光。另外，我們的會員與長者交談，了解他們在護老院的日常生活。表演和談話結束後，會員與小朋友一起致送禮物給長者。長者很開心，整體氣氛非常好，長者和社工都希望我們之後能繼續探訪，我們也表示時間許可的話，我們會繼續做。

是次探訪讓會員和明愛家庭的小朋友吸收了很多經驗，預備以後的護老院探訪活動。希望我們能盡量帶給長者多些歡樂時光及被關心的感受，亦讓我們能活出天主的愛！





聖雅各伯堂協會



成為聖協會會長的心路歷程

周穎琳 (Cindy)

成為聖雲先會協會會長，是我人生中一段既挑戰又充滿恩典的旅程。踏上這個崗位後，我深刻地發現自己的不足——無論是策劃活動、籌備會議，還是帶領團隊，總有許多地方需要學習和成長。

起初，這些不足讓我感到壓力，甚至有些迷惘。然而，在這條路上，我並不孤單。耶穌的陪伴、兩位前會長的鼓勵與協助，以及其他會員的支持，讓我感受到團體的溫暖與力量。這種互相扶持的氛圍，讓我明白，領導不是一個人的戰鬥，而是一群人的共同努力。

在服務的過程中，我體會到「施比受更有福」的真諦。特別是在探訪活動中，我原以為自己是在幫助別人，但最終發現，得到的往往比付出的更多。這些經歷不僅讓我感受到愛與連結的美好，也讓我的心靈被滋養，信仰更加堅定。每當我感到迷惘或無力時，耶穌的同行成為我最大的安慰，祂提醒我，無論挑戰多大，我都不孤單。

正如聖經所說：「你們要彼此相愛，像我愛你們一樣。」（若13:34）在聖雲先會的事奉中，我感受到這份愛的流動——從耶穌的陪伴，到會員的扶持，再到探訪中的得著。這一切都讓我相信，無論前路如何，只要我們彼此相愛、互相支持，就能在信仰的道路上繼續前行。



成為聖雲先會會員後的心聲

CY

自我加入聖雲先會聖雅各伯堂協會以來，雖然我尚未親身參與探訪活動，但透過例會中對服務工作的介紹，以及在 WhatsApp 群組中分享的探訪相片，我已逐漸感受到這個團體所展現出的愛與關懷。

每張相片背後都有一段溫暖的故事——有笑容、有陪伴、有傾聽。即使我只是以旁觀者的方式了解這些服務，心中仍油然而生起一份感動。我看到的，不只是幾位會員探訪基層家庭，而是一份信仰在行動中的具體展現，是福音的精神在人與人之間延續。

我為能成為這個團體的一分子而感到榮幸。在例會中認識聖雲先的精神，明白到「以愛服務」並不僅限於物質援助，更是在與受助者的相遇中彼此成長，並在基督內建立更深的連結。即使我仍在觀察與學習的階段，這份召叫已深植我心，期盼未來有機會親身投入服務，與弟兄姊妹們同行。

願主保聖雲先的榜樣不斷啟發我，讓我在團體中逐步建立信仰、拓展視野，並在愛中實踐基督徒的使命。





聖雅各伯堂協會

珍惜每一刻

Alan

我加入聖雲先會只有半年時間，參加的目的就是為關懷和幫助那些有需要的人。這是我首次參與探訪老人院的活動，心中難免帶著忐忑，不知道如何與長者們交流。當我走進老人院，看到那一張張滿是歲月痕跡的面孔，感受到一種溫暖。我們給長者們唱聖詩及一些流行歌曲，公公婆婆聽到熟悉的歌曲也會跟着節拍來拍手。之後有問答遊戲，只要他們舉手參與，我們都有小禮品送給他們，慢慢大家變得熟絡。最後派禮物給公公婆婆。

令我驚喜的是，竟然遇見了多年未見的老鄰居，她拉著我手說：「多謝你們到來探我們！」那一刻，彷彿時間倒流，許多回憶湧上心頭。我相信這次相遇並非偶然，而是主的引領與安排。感謝主的恩典，讓我有機會走進他們的世界，帶給彼此安慰與關懷，這次經歷讓我更加珍惜與人相處的每一刻。感謝天主！





聖十字架堂協會

四海廚藝美食薈第三階段

(Kitchen for Friends Phase III)

陳樹濤

陳秀麗

古語有云：「過門亦是客！」聖雲先會香港中央分會自160多年前在港成立以來，一直視難民、免遣返聲請者及各種微漠者為服務對象，秉承會祖真福奧撒南的教誨：

「在窮人中看到基督，在基督裡看到窮人」。聖雲先會聖十字架堂協會定期探訪這些弟兄姊妹，提供他們所需的

支援服務，讓各家庭在港逗留期間，能有尊嚴地生活，不至足襟見肘；幼有所學，老有所依。聖家在主耶穌出生後亦因逃避迫害而成為難民，因此我們應與這些難民同行。聖雲先會會員到訪時，常獲難民家庭準備家鄉小食、飲品等招待。大家邊吃邊談，互相認識對方國家的文化。



難民小組召集人楊國良(Maurice Yeung) 兄弟去年設計了一項別具創意的活動，名為「四海廚藝美食薈」(Kitchen for Friends，簡稱Kitchen)。Kitchen至今已舉行了6次並已進入第三階段，累積的經驗可讓堂區各自舉辦這別出生面的活動。聖十字架堂協會今年6月21日亦舉辦了首個堂區的Kitchen，邀請了一個印尼難民家庭的母親(下稱C女士)製作多款甜品，在堂區小禮堂款待教友、牧職人員和各協助難民在港生活的機構。



C 女士實是一位好廚師，她在舉行活動前一天準備多款甜品以應付將出席的 60 位嘉賓；為了保持食物新鮮，製作過程需要通宵進行。本協會感謝C女士的認真和投入，為大家帶來一段美味的回憶。



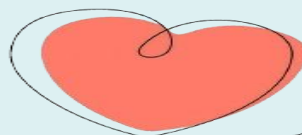
當天早上十一時，本協會各會員已回到教堂準備；不消一小時場地已佈置妥當！活動開始時，由主任司鐸歐陽輝神父為大家致歡迎詞；鄭德烈執事安排聖神咖啡角 (Pneuma Coffee) 為各嘉賓供應

咖啡和奶茶；還有陳玉強執事帶領我們祈禱。當日，我們得到其他堂區牧職人員，聖十字架堂牧民議會主席及副主席等百忙中抽空出席支持和鼓勵；C女士在活動中體會到她精心制作的甜品備受欣賞而感到自豪，堂區教友亦通過參與Kitchen 活動而感到堂區洋溢著愛與關懷！

已故教宗方濟各在 2024 年6 月9 日的公開講話中，曾呼籲天主教徒要以兄弟般的眼光，關注所有為尋求和平與安全而被迫逃離家園的人。



Kitchen活動正朝著正確方向，展現大家活在主內，共融互勉的精神。





最新活動一覽表

日期及時間	活動	地點	備註 (詳情請留意中央分會的公布)
2025年11月8日(六)	煉靈月聖地朝聖及 掃墓	10:30 主教座堂 11:30 跑馬地天主教墳場	掃墓後自費午膳聚會
2025年11月14日(五) 18:30玫瑰經 19:00彌撒	追思亡者彌撒	深水埗聖方濟各堂	主祭：麥英傑神父
2025年11月22至 23日(六、日)	周年退省	上水聖保祿樂靜院	神師：夏志誠主教 宿費：\$360 / 日營：\$170 尚餘少量日營名額。
2026年1月31日(六) 09:30至17:00	領袖培育日	紅磡戴亞街5號 聖母堂 (黃埔站A出口)	對象：未有出席8月30至31日 協會會長培育營的協會會長， 以及其他有興趣深入認識本會 並提升自我的會員。





堂區協會/小組訊息

招募助理編輯及網站管理員

➤ 助理編輯

- ✚ 協助香港中央分會季度通訊 (Newsletter) 的編輯和排版工作
- ✚ 需要有操作電腦和 MS Word 的經驗

➤ 網站管理員

- ✚ 負責上載訊息如文字或相片到香港中央分會網站
- ✚ 定時更新網站內容
- ✚ 需要有操作電腦和上網的經驗，或有管理社交媒體粉絲專頁的經驗

我們需要有熱誠的會員加入。如對以上義務工作有興趣，請與服務中心聯絡。

資訊及通訊管理小組啓

“加入聖雲先會—在希望中侍奉”

教友或慕道者如有興趣參與加入聖雲先大家庭，一起服務弱小，歡迎聯絡堂區辦事處或發電郵到 ssvphk@gmail.com。

通訊處

通訊地址：香港中央郵政總局信箱143 號

電話：2778 5288

傳真：2319 5677

網址：www.ssvp.org.hk

電郵：ssvphk@gmail.com

