

2026
HAPPY YEAR OF THE
HORSE

聖雲先會香港中央分會

Society of Saint Vincent de Paul
Central Council of Hong Kong



通訊

Newsletter



會長隨筆

各位主內的雲先人：

在2025年，相信大部分會員都喜樂參半，心情如過山車般大上大落。我們失去了教宗方濟各。由雲先大家庭的扶貧計劃、真福梵薩蒂的封聖等，因未知新教宗的上任時間及教會事務的緩急處理次序，而產生了不確定性。

幸好，教廷順利選出新教宗良十四世。兩位年輕聖人封聖的大典不但迅速繼續，並破例在同日舉行，反映新教宗一切以教友的福祉（特別對年青人的鼓勵）先行，不拘泥於傳統。接著，教宗為前任未完成的雲先大家庭十三房子計劃予以支持。於十一月世界窮人日，除了出席由遣使會及雲先大家庭安排傳統的窮人家宴外，餐後亦親自接見了十三房子計劃部分受惠者，並將教宗方濟各於2024年11月祝聖的鑰匙交與代表，為這個由方濟各在禧年揀選的計劃，畫上完美的句號。

另一方面，各地的天災、人禍，以至戰爭，令流離失所者數目，不跌反升。特別我們香港這個自命為福地的彈丸之地，也因著一場超級大火，一夕之間，讓近兩千戶家庭成為流離失所者，實在令人痛心。我們不禁浮現重重不安，信念受到挑戰。

我們該如何回應及面對這些挑戰？很多時，包括我自己，不期然會撫心自問，我們是甚麼？我們如何做？怎樣去做？自以為已經足夠。但為甚麼，要持久的保持動力及遠離思言行為上的疲累，似乎欠缺了甚麼？其中的原因，可能是我們未有認真向自己提問「為甚麼？」我們為甚麼選擇信賴天主和耶穌基督？我們為甚麼選擇聖雲先作為我們的主保聖人，追隨他的步伐而加入聖雲先會這個大家庭？

讓我們先回顧聖雲先會的三大重要核心價值，分別是：

我們是甚麼：

聖雲先會(SSVP)是由天主教平信徒組成的國際團體，成員透過服務最需要幫助的人，追求個人與靈性的成長。



我們的使命：

聖雲先會的使命是以公正和仁慈的精神，服務那些被邊緣化和受苦的人，從而追隨基督。為有需要的人提供人對人的服務，以實踐此使命。

我們的願景：

聖雲先會的願景，就是深深植根於天主教的信仰，其核心是通過為貧困和受苦的人提供人對人的服務來體現基督的精神。

值得注意的是，本會的願景不只是要減輕物質上的貧窮，還要解決精神及靈性上的貧窮。我們尋求為那些經常被邊緣化和遺忘的人提供希望、友誼和歸屬感。

——「在希望中侍奉」。

那麼，我們首要解決心裏的疑惑——為甚麼選擇以聖雲先作為主保（**patron**）。原因包括以下四點：

1. 聖雲先（1581–1660）畢生致力於扶助貧苦、病患與邊緣群體。其慈悲心與務實的慈善精神，是基督徒服務的典範。
2. 他曾指出，服務窮人即是服務基督本人。這份靈性視野激勵著渴望活出積極而深刻信仰的我們。
3. 他過著簡樸謙卑的生活，這份價值觀與那些渴望擺脫自我中心、專注服務他人的我們產生共鳴。
4. 他的使命不限於特定群體——他關懷所有需要幫助的人，使他成為所有致力於正義與慈善之人的守護者，有普世的感召力。

「聖雲先的道路就是我們的道路」是聖雲先的追隨者（雲先會士（遣使會）、聖雲先會成員等）的座右銘，意指我們的使命是服務貧苦者；透過簡樸、謙遜與熱忱等美德，體現基督的慈悲，遵循聖人服務邊緣群體與鄉村民眾所開創的道路。此格言呼召信徒在窮人身上與基督認同，於他們身上尋見天主，並如聖雲先般奉獻生命以減輕苦難、傳播福音。

此「道路」的核心原則：

服務窮人：核心焦點在於貧苦與最被遺棄者，視其為天主揀選的子民與「基督的面容」。

基督的慈悲：效法耶穌的深切同理心，與人類苦難同心。

德行實踐：活出簡樸（真實）、謙遜（恩寵根基）、溫柔、克己與熱忱等核心美德。

天主聖意：在工作中順服並信賴天主的引導。

傳播福音：以受助者能理解且切合其處境的方式傳揚福音。

最後，以下問題可協助我們釐清我們加入聖雲先會的原因，從而加深我們對這個大家庭的熱愛及歸屬感，在感到身心疲乏時，注入聖雲先的動力，與基督更親近。

1. 我希望與聖雲先連繫嗎？
2. 我希望受其畢生奉獻貧者的神啟發，從事慈善與服務嗎？
3. 我服務他人時，會視為邁向聖潔的途徑的靈性成長嗎？
4. 我加入聖雲先會，是因為聖雲先強調團契精神，呼應雲先合作共事的理念，注重社群與友誼，其普世感召力驅動跨國的團結行動，視為個人成長及開展全球視野的使命嗎？

慈悲永生的天主，求祢賜給我們定力的智慧及選擇的智慧，認識及辨別我們的缺陷和我們缺乏的能力，助我們活出謙卑。請不要讓我們灰心，因為我們知道我們的主會做甚麼。以上所求，是因主耶穌基督之名，祢與聖父及聖子是唯一的天主，永生永王。亞孟。

聖雲先會中央分會會長

孫漢華弟兄



堂區協會訊息

聖家堂協會

曾憲娟



回想起十年前，即 2015 年，我領洗的那一年，也是我加入聖雲先會的同一年。

最初我對參與聖雲先會是有點猶疑的，因為自知性格較內向和被動，恐怕未能融入這個小團體去服務有需要的社群，幸好有會長和會員好友們的幫助和帶領，我

亦慢慢地適應過來。當初令我較難適應的是需要往街上派送物資予街坊，以作福音傳的事工，尤其是遇上被對方拒絕的一刻，初時心裏會感到難過，會尷尬。然而，當我想起聖經裏主耶穌基督教導我們要時刻謹記愛主愛人，常懷著謙遜和忍耐的心去背起主賜與我們的十字架，相信主會時刻相伴，相信祂會帶領我，指引我如何克服心理上的障礙，去完成主給與我的使命。



透過聖雲先會，我們探訪過不同形式的家庭，每個受訪家庭都有著他們背後的故事，有些令人感動，有些令人憐惜。我亦藉此學懂珍惜和感恩，以愛還愛去回應主賜予的恩典。感謝天主！





聖瑪加利大堂協會

Dominic LAW

二十載同行

聖雲先會探訪石鼓洲戒毒中心

今年是聖雲先會會員跟隨聖保祿修會易修女探訪石鼓洲戒毒中心的第二十年。這二十年的旅程，不僅是一種服務，更是一份恩寵。每一次探訪，我們都能在院友的分享與故事中，感受到主基督的臨在，提醒我們反省自己，並在生活中實踐祂的愛。



探訪的行程通常由早晨的彌撒開始。神父帶領大家分享福音，使院友在靈性上得到滋養。午餐後，會員與院友交流，聆聽他們的故事，並以信仰鼓勵他們勇敢戒除毒癮。最重要的是帶給他們希望，讓他們相信自己並不孤單。

石鼓洲院友多為自願入院，需半年或更長時間過清淨生活，並參與木工、泥水及煮食等工作，以重建生活。中心亦有社工陪伴，協助他們一步步走出毒癮的陰影。



剛過去的十二月十六日，中心舉行了一年一度的聖誕感恩大會。院友親手準備了「甜酸苦辣炒飯」，象徵人生的不同滋味，並演出聖誕劇，重現聖母瑪利亞與聖若瑟尋找居所，最後耶穌在馬槽誕生的故事。劇目既帶出福音的喜訊，也為眾人帶來歡笑。義工亦以音樂鼓勵院友堅定決心，勇敢向毒品說「不」。

近期在孫會長的推動下，越來越多會員不論晴雨，每月都熱心參與探訪。最近，孫會長與王太更親自送上二百件寒衣，讓院友在寒冬中感受到溫暖。

回望這二十年，不論寒暑，聖雲先會始終努力把希望帶給院友。這是一段充滿愛與信仰的旅程，也是一份見證：天主的恩典在服務中不斷彰顯，讓我們陪伴院友走在更新生命的道路上。



潘麗榕



聖本篤堂協會

願服務能成為異鄉客的微光

當我感到天主在我人生中第三次召叫我的時候，我真的感到祂非常愛我、照顧我。我不能再拒絕祂了！

天主帶領我重回教會，按照我自己的能力，給我使命服務祂。

1992年，我一家移民澳洲，那是一個西方國家，文化、種族與香港完全不同。在悉尼，雖然我經濟尚可，但要照顧兩個年幼的兒女，真是一件不容易的事。

在那裏，我遇到一些很照顧我的香港朋友和澳洲人，我認識了很多澳洲文化，其中亦有強烈的猶太人文化，這對於我日後回港參加聖雲先會的服務，有很大的幫助。



身在異鄉，受到別人關懷及幫助，彷彿令我感到天主的臨在。



我服務的家庭，有來自非洲盧旺達、烏干達、象牙海岸、巴基斯坦、印尼及菲律賓，他們因為本鄉「窮」、「政治不穩定」或「受宗教迫害」，來到語言不通的香港，幸好有ISS(香港國際社會服務社)給予基本的生活援助。但他們心靈極度寂寞，聖雲先會的探訪正好給予他們一點安慰與支援。在服務他們的時候，聽他們的故事，令我見到主耶穌的面容。我希望我們的服務能夠給予他們一點溫暖，能夠成為他們在異鄉途中的一點微光。



基督徒服務的時候，要像聖母的「聽命」。願主的慈顏光照離鄉別井、流離失所的難民家庭。





聖安德肋堂協會

在希望中侍奉

陳一帆



今天是12月15日，還有半個月便是2026年，屈指一算，我加入聖雲先會已經19年了。

每次我回想起與聖雲先會同行的日子，心中總會浮現兩個字——希望。這並非偶然的感悟，而是每一次躬身服務時，從那些我們所陪伴的家庭與兄弟姐妹眼中，真切看見的光芒。



曾有人問：「你們去幫助人，給予食物、衣物或關懷，這『希望』從何而來？」我沉思許久，發現這份希望並非單向的贈予，而是一種雙向的、流動的奇蹟。

首先，希望誕生於「相遇」之中。我們敲開的，往往不僅是一扇物質匱乏的家門，更是一扇因生活重擔而逐漸緊閉的心門。起初，或許是防備或疲憊的眼神。但當我們坐下來，不帶評判地聆聽，聽一位長者回憶昔日的點滴，聽一位母親談及對孩子的期盼，就在這純粹的「同在」裡，尊嚴被重新點亮。他們發現自己未被遺忘，自己的故事仍有價值。這份被看見、被認可的瞬間，便是希望的第一顆種子——「我仍然值得」。





其次，希望滋長於「服務」本身。聖雲先會的服務，從不是遙遠的施捨。我們一同整理物資，一同規劃最切實的援助方案。在服務中，我們親眼見證，一點點實質的幫助，

如何像槓桿一樣，撬動巨大的困境。一筆急難救助，可能讓一個孩子得以繼續上學；一次提供就業資訊，可能讓一位父親重拾養家的信心。希望在此具體化了，它成為一頓溫飽、一次陪伴、一個具體的「下一步」。它告訴我們也告訴他們：改變是可能的，困境並非絕境。



而最深刻的體悟是：希望，最終在我們服務者的心中，結出最豐碩的果實。我們帶著微光走去，卻常常被更大的光芒照亮。從服務對象身上，我們學到何謂韌性，在難以想像的艱難中，依然持有的善良與堅持。我們對幸福、對社會正義的理解，變得更加深邃而具體。我們原本想去「給予」希望，卻發現自己先被這份使命充滿、治癒和轉化。這便是聖雲先精神最動人之處：在給予中獲得，在服務中被聖化。

因此，「在希望中侍奉」從來不是一句口號。它是一個動態的、充滿生命的循環：我們以服務的行動作為土壤，以同理與尊重作為澆灌，於是，在受助者眼中萌生了對明天的期待，同時，在我們自己心中，也堅定了對人性光輝的信仰。這兩股希望彼此交織，匯聚成一股更強大的力量，推動我們持續前行。

願我們繼續懷著謙卑與熱忱，在每一次服務中，播種希望，收穫恩寵。





聖老楞堂協會

陳蓮嬌

藉服務實踐福音精神



「凡你們對我這些最小弟兄中的一個所做的，就是對我做的。」（瑪25:40）

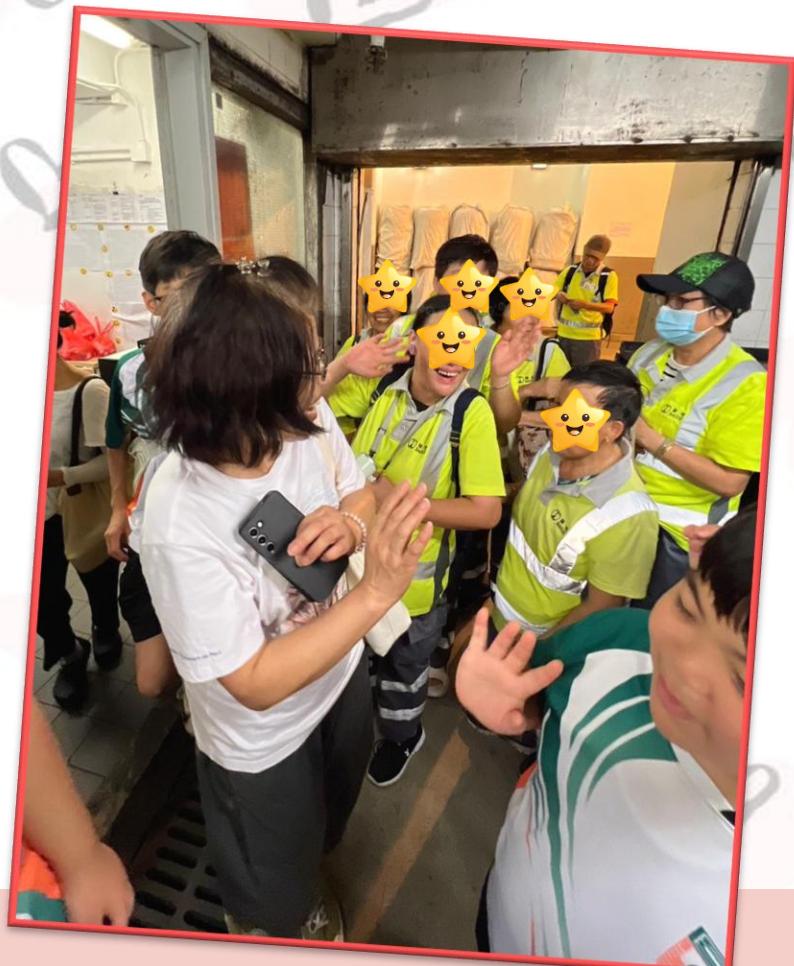
各位兄弟姊妹，這是耶穌基督所吩咐的，正正是我們主保聖雲先、會祖真福奧撒南及前人和聖人留給我們，如何在生活中實踐福音精神的榜樣。





感恩藉著聖雲先會的服務，我們可以服務區內的兄弟姊妹，例如過往一年，除了每月定期探訪難民家庭及有需要的家庭外，我們每月的一個星期六到明愛鄭承峰長者社區中心(深水埗)與「飛越藍天小組」

的老友記相聚；每逢節日，例如中秋節及聖誕節，本協會邀請聖堂教友和區內學校參與探望區內的清潔工人及露宿者；帶動他們關愛社區，活出愛主愛人的精神。





堂區協會訊息



聖歐爾發堂協會

陳心怡

在別離中看見永恆重逢的曙光

最近幾個月，我們聖雲先會聖歐爾發堂協會的大家庭經歷了幾番離合。哀傷與不捨是人之常情，應被接納，而非壓抑，因為這也是人性的一部分。三位我們親愛的探訪老教友相繼蒙主寵召，雖然心中難免泛起不捨與哀傷，但在信德的眼光中，這並非生命的終點，而是另一段更輝煌旅程的開始。



身為天主教徒，我們深信死亡不是生命的毀滅，而是生命的轉化與更新。主耶穌曾應許：「我就是復活，就是生命。」（若 11:25）這份信仰的確據，是我們面對親人離世時最大的安慰。這三位姊妹生前在堂區默默耕耘，身體力行地活出了聖雲先會愛德服務的核心精神。她們經常回到聖堂參與彌撒祈禱，並時常關心我們年輕人的需要。她們的愛心並非言語上的空談，而是於每周回到聖堂大家庭，將溫暖與希望帶給我們大家教友。

如今，她們的肉身雖然離開了這個世界，脫離了世上的勞苦，但她們愛主愛人的精神與對天主的堅定盼望，將永遠存留在我們心中。她們的生命故事，就是一幅幅活生生的愛德畫卷。我相信她們已獲邀參加天國的盛宴，正如聖經所說：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我必使你們安息。」（瑪 11:28）我們應當為她們感到高興，因為我相信她們此刻正在天主懷中享受永恆的平安與福樂。





這份「等待重逢的喜樂」是我們信仰的基石，它提醒我們現世生命的短暫與永恆生命的目標。就好像基督耶穌降生成人，就是為了成全祂的死亡，令我們世人得救。

我們要知道如何度過今生（善生），決定了我們如何面對死亡（善終）。人生短暫，我們應當活出信仰的見證，順服天主的旨意。這三位姊妹以她們的生命向我們示範了「善生」的真諦——將每一個日常的服務行為轉化為祈禱，將每一次的相遇視為與基督的相遇。她們是我們在俗教友成聖道路上的榜樣。



聖雲先會的創辦人真福奧撒南在創會之初便強調，面對當時巴黎嚴重的貧富差距，光有理論是不夠的，必須用行動來證明信仰。他教導我們要透過「人與人」的接觸，以謙遜和尊重的態度去服務人群，物質援助與精神關懷並重。這正是這三位老教友的寫照。她們的離去，促使我們更深入地反思聖雲先會的核心價值，活出福音生活！





主教座堂協會

Kenny

聖誕祝福日

2025年12月13日，我們參加了由堅道明愛社區中心、聖母無原罪主教座堂及聖雲先會主教座堂協會合辦的「聖誕祝福日」。

我們懷着感恩的心聚會，在聚會開始前，明愛同事預備物資，座堂義工進行場地佈置。大約下午一時三十分參加者開始到場，座堂義工Gary帶同一位青年在明愛中心二樓活動室帶領升中交流分享，協助學生了解升學準備。

大約在下午二時三十分，活動開始前，由李漢傑執事帶領大家祈禱，為到近日受影響的大埔居民祈禱，求天主賜平安到每個家庭中。



教座堂關社組善長捐出的頸巾，為大家送上溫暖。

其後座堂義工陪伴各家庭參加由明愛Jason和Mabel負責的遊戲及由座堂Gary和Judy主持的聖經問答遊戲，大家都非常投入參與，對聖經內容加深認識。

由香港魔術義工隊Vincent為大家安排的福傳及互動魔術，為大家帶來天主是愛及愛主愛人的訊息，大家都相當投入。接著，由聖雲先會主教座堂協會給基層家庭的小朋友派送聖誕小禮物，大家都很有序排隊。之後，大家都餓了，由主教座堂協會安排了茶點聚餐，大家都彼此分享，感恩相聚。最後送上由主



整個活動以關懷與感恩貫穿，盼望在愛德服務過程中真誠活出「將耶穌帶給參加者，將參加者帶給耶穌」的心意。祝願大家聖誕平安，身體健康，天主保佑！





葛達二聖堂協會

活動報告



活動名稱：西醫講座 — 「認識認知障礙症」

舉辦日期：2025年11月29日（星期六）

地點：葛達二聖堂

講者：莫俊強執事（屯門醫院老人科醫生）

活動時長：2小時

參加人數：65人

為提升社區長者及其照顧者對認知障礙症的認識，本活動特邀屯門醫院老人科專科醫生莫俊強執事主講，透過科學與醫學角度，深入淺出介紹認知障礙症的成因、發展、治療與預防，並提供實際照顧技巧與應對策略，期能為參與者建立正確知識基礎，並提升日常照護能力。活動於講座開始前，由聖多默宗徒堂伍偉恆執事帶領全體參與者進行祈禱，為下午講座開端，營造敬虔與溫馨的氛圍。

講座內容分五部分：

老化與衰退：介紹腦部隨著年齡增長的自然變化與退化現象。

腦病與成因：探討腦部疾病（特別是阿茲海默症）的病理機制與主要病因。

歷程與治療：以臨床實例與MRI影像分析，說明不同階段症狀與對應治療方法。

照顧及技巧：針對照顧者提供實用技巧，包括情緒管理、溝通技巧、藥物管理、預防走失與家居安全建議。

預防及科研：強調早期發現與干預的重要性，並介紹現今醫學進展與預防方向。

參與者踴躍提問，講者均耐心解答並給予具體建議，現場氣氛熱烈。最後，全體參與者與工作人員合影留念，並由兩位執事帶領結束祈禱與降福，為活動劃下溫馨句點。

活動完結後，義工派發講座內容筆記及紀念品予所有參與者，感謝大家的投入與學習。也祝願主賜予我們智慧與恩典，繼續以愛與關懷陪伴每一位長者與照顧者。





活動報告：中醫講座「齊來練！簡易養生操」

日期：2025年11月15日

地點：荃灣天主教小學禮堂

主辦單位：聖雲先會葛達二聖堂協會

講者：陳韋傑中醫師

參與人數：約60人

為推動健康生活，並從中醫角度認識身體調理之道，本協會於2025年11月15日下午舉辦了主題為「齊來練！簡易養生操」的中醫講座。活動以「調形如一」為核心，強調「坐著鍛練」亦能有效調理身體，幫助長者與教友在日常生活中實踐簡單易行的養生方法。

活動於下午2時30分開始，由黃執事帶領全體參與者祈禱，以祈求主的引導與祝福，為活動帶來平和而感恩的氛圍。講座歷時約兩小時，內容分為兩大重點：

第一部分：靜心調息

講者陳韋傑中醫師首先帶領參與者靜心與調理呼吸，幫助大家放鬆身心，學習如何透過調節呼吸，提升身體的免疫能力。

第二部分：調形如一

此部分著重「調形」- 即正確的姿勢與動作調整，並介紹一系列適合坐著進行的簡易養生操。參與者全神貫注，專注聆聽講者解說中醫對人體構造的理解，並在指導下實際練習，提升身體覺知與活動能力。

活動中設有問答環節，現場氣氛熱烈，參與者踴躍提問，講者亦耐心解答，讓大家對中醫養生觀念有更深入的認識。

到了活動尾聲，黃執事致謝陳韋傑中醫師不辭勞苦，親自分享專業知識與養生經驗，感謝他為眾人帶來智慧與實用並重的學習經歷。黃執事其後帶領結束祈禱，感謝天主賜予一個豐盛而充實的下午，並感謝所有參與者熱情投入。

活動最後，工作人員與全體參加者合影留念，記錄這段溫馨而有意義的時光。

本次講座不僅讓參與者學習到簡單實用的養生方法，更從中醫角度深化對身體與健康的認識，對老友記們而言，是一次身心兼備的養生啟蒙之旅。感謝每一位參與者的支持與投入，讓活動圓滿成功。



最新活動一覽表

日期及時間	活動	地點	備註 (詳情請留意中央分會的公布)
2026年1月24日 (六) 9:30 至 12:30 或 14:30 至 17:30	傳承愛「深」關懷 探訪計劃之歲晚探 訪活動	深水埗區	由鄰舍輔導會深水埗長者 社區中心主辦，邀請本會 參與。已報名者請早15分 鐘到達石硶尾邨服務設施 大樓一樓。
2026年1月31日 (六) 09:30至17:00 (晚上設燒烤聯誼)	「在希望中侍奉」 —— 同行同學同樂 日	紅磡戴亞街 5號 聖母堂 (黃埔站 A出口)	邀請了不同協會分享服務 經驗同心得。歡迎會員帶 同親友出席黃昏的燒烤聯 誼活動。費用全免，歡迎 自由捐獻，補助中央分 會。
2026年2月14(六)	送暖關懷行動	協會自行決 定	服務範圍和時間由協會自 行決定，亦可按協會方 便，在前後日子自行安 排。
2026年2月28(六) 14:00至16:00	探訪聖若瑟安老院	上水保健路 18號	





堂區協會/小組訊息

資訊及通訊管理小組招募助理編輯及網站管理員

➤ 助理編輯

- ✚ 協助香港中央分會季度通訊（Newsletter）的編輯和排版工作
- ✚ 需要有操作電腦和 MS Word 的經驗

➤ 網站管理員

- ✚ 負責上載訊息如文字或相片到香港中央分會網站
- ✚ 定時更新網站內容
- ✚ 需要有操作電腦和上網的經驗，或有管理社交媒体粉絲專頁的經驗

我們需要有熱誠的會員加入。如對以上義務工作有興趣，請與服務中心聯絡

資訊及通訊管理小組啓

“加入聖雲先會—在希望中侍奉”

教友或慕道者如有興趣參與加入聖雲先大家庭，一起服務弱小，歡迎聯絡堂區辦事處或發電郵到ssvphk@gmail.com。

通訊處

通訊地址：香港中央郵政總局信箱143號

電話：2778 5288

傳真：2319 5677

網址：www.ssvp.org.hk

電郵：ssvphk@gmail.com

